

Berufliche Stationen

profil Coaching & Personalentwicklung (seit 2017)

Trainerin, Beraterin, Coach

Voith Turbo / Voith GmbH (2012-2019)

HR Manager Learning & Development

Ajilon Luxemburg S.A. (2007 – 2012)

HR Beraterin für Recruiting und Personalentwicklung

Logos Bildungsforum (2004 – 2007)

Dozentin: Französisch; Bewerbertraining



Studium

- M.A. Universität Trier in Medienwissenschaft, Französisch, BWL, Erwachsenenbildung
- Internationale BWL (Maîtrise)
- Business School ICN Nancy, Frankreich

Zertifizierungen / Ausbildungen

- Provokative SystemArbeit (DIP München)
- Teamgestalterin (Teamworks Hamburg)
- Systemischer Business Coach (SHB)
- Stressbewältigung nach Prof. Kaluza
- TalentQ (zertifiziert durch British Psychological Society)
- Crucial Conversations Trainer (VitalSmarts)

Mein Angebot

- Konflikt- (Moderation) und Gestaltung von Teamprozessen
- Coaching und Beratung
- Training und Schulungen
- Personalentwicklung / Eignungsdiagnostik

Branchen

- Industrie: Maschinenbau, Bauwesen
- Soziales: Schule und Lehramt, KiTa, Rettungsdienst

Arbeitsprachen

- Deutsch
- Französisch
- Englisch

Kunden / Referenzen (Auszug)

- *Akademie für Lehrerfortbildung und Personalführung Bayern*: Training zu Führungskommunikation und Stressbewältigung
- *Rettungsdienst Ulm*: Konfliktmoderation, Training, Beratung zu Personalentwicklungsinstrumenten
- *PULS München*: Konzeption, Einführung und Durchführung eines Development Centers, Training zu kritischen Gesprächen

Themenschwerpunkte als Trainerin und Coach

- Führung und Leistung
- Kommunikation und Konflikte
- Stressbewältigung

Personalentwicklung (Konzeption)

- Development Center
- 360° Feedback für Führungskräfte
- Orientierungsgespräche mit Potenzialträgern
- Programm für Führungskräfteentwicklung
- Mitarbeitergespräche einführen
- Mentoring Programm
- Auswahl und Durchführung psychologischer Testverfahren (Persönlichkeit, kognitive Leistungstests)

Trainings

- Grundlagen der Führung
- Mitarbeitergespräche führen
- Grundlagen der Kommunikation
- Führungskommunikation
- Veränderungen begleiten
- Coachingmethoden für Führungskräfte
- Kritische Gespräche führen
- Methoden der Stressbewältigung
- Moderations- und Präsentationstechniken

Coaching & Beratung

- Feedbackgespräche (Assessment und Development Center; 360° Feedback)
- Führungskräftecoaching
- Coaching zur Entscheidungsfindung
- Coaching zur Stressbewältigung
- Karrierecoaching / Outplacement-Beratung

Moderation von Workshops

- Teamentwicklung (Fusion von zwei Abteilungen)
- Konfliktmoderation im Betriebsrat
- Teambuilding
- Mentoring Workshop im Unternehmen
- Karriereworkshop „Bewerbung und Stellensuche“